

BRICOLAGE
**Les précautions
à prendre**



**Chaque année,
près de 300 000 personnes
arrivent aux Urgences à la suite
d'un accident de bricolage
et/ou de jardinage.**

**Respecter quelques règles simples
de prévention avant, pendant et après
vos travaux de bricolage vous évitera
bien des accidents tels que :**

**CHUTES
COUPURES
BRÛLURES
ECRASEMENTS
ELECTROCUTIONS
INTOXICATIONS
ETC.**



Quelles
précautions
prendre

avant de bricoler



LISEZ ATTENTIVEMENT

les étiquettes, le mode
d'emploi des machines
et des outils avant de
les utiliser.

- N'hésitez pas à demander conseil aux vendeurs en magasin.
- Achetez uniquement la quantité nécessaire de produits dangereux pour éviter de les stocker.
- Choisissez des outils et des accessoires adaptés.
- Assurez-vous que vous êtes en forme et apte à bricoler. Ne faites pas trop d'efforts.
- Otez vos bagues, vos bracelets et votre montre. Une alliance accrochée peut arracher un doigt.
- Utilisez uniquement du matériel ou des outils en bon état et entretenez-les.
- Vérifiez que vos rappels du vaccin anti-tétanique sont à jour.
- Ne consommez pas d'alcool avant de bricoler.

PRINCIPAUX SYMBOLES DE DANGER

SOYEZ PRUDENT AVEC LES PRODUITS COMPORTANT CES SYMBOLES



NOCIF
Xi : ça irrite
Xn : c'est nocif

Éviter tout contact direct avec la peau et les yeux. Utiliser des gants et rincer en cas de projection. Ne pas avaler et éviter de respirer ce produit.



INFLAMMABLE
ça flambe facilement

Utiliser ce produit loin d'une flamme. Éviter aussi les étincelles à proximité.



CORROSIF
ça ronge

Éviter tout contact direct avec la peau et les yeux. Utiliser des gants et rincer en cas de projection.



TOXIQUE
ça intoxique

Attention ! Produit à utiliser avec de grandes précautions et avec les moyens de protection mentionnés.



**DANGEREUX POUR
L'ENVIRONNEMENT**
ça pollue

Éviter de jeter ce produit n'importe où. Se débarrasser des emballages vides uniquement dans les endroits prévus à cet effet.

Quelles
précautions
prendre

pendant le bricolage

ATTENTION

● aux produits chimiques (même sans odeur) :

peintures, colles, solvants, vernis, vitrifiants, cires, décapants, diluants, laques...

Ils peuvent dégager des substances toxiques.

En intérieur, faites régulièrement des pauses : sortez de la pièce et aérez-la le plus possible.

Évitez au maximum d'utiliser ces produits chimiques si vous êtes asthmatique, cardiaque, insuffisant respiratoire, une femme enceinte.

● aux laines de verre, de roche, de laitier

utilisées pour l'isolation thermique, acoustique et la protection incendie.

Ces laines minérales sont irritantes pour les yeux, la peau et les voies respiratoires.

Lors de la manipulation de ces matériaux, il faut :

- réduire les émissions de fibres en travaillant à l'humide si possible s'il n'y a pas de risque électrique ;
- après les travaux, nettoyer avec de l'eau additionnée de détergent.

Eloignez les nourrissons, les jeunes enfants et les animaux.

COMMENT ÉVITER LES INTOXICATIONS, LES ALLERGIES OU LES PROBLÈMES RESPIRATOIRES ?

- Portez un masque de protection adapté :
 - si vous utilisez des produits chimiques,
 - si vous manipulez des laines minérales,
 - s'il se dégage des poussières lors de sciage, rabotage, ponçage...
- Portez des lunettes, des gants et une tenue ample serrée aux poignets, chevilles, cou, si vous manipulez des laines minérales.
- Portez des gants résistant aux produits chimiques.
- Ne dépassez pas la dose de produit nécessaire.
- Ne mélangez pas les produits entre eux.
- Travaillez dehors quand cela est possible ou aérez au maximum.
- Refermez les produits pour qu'ils ne s'évaporent pas.

COMMENT ÉVITER LES TRAUMATISMES ?

- Portez des équipements de protection adaptés :
 - des gants pour éviter les coupures, les brûlures,
 - des lunettes de protection contre les poussières,
 - des protections auditives lorsque vous utilisez des appareils bruyants.
- Travaillez dans un endroit dégagé et éclairé.
- Fixez les pièces et matériels que vous travaillez.
- Assurez-vous de la stabilité des escabeaux, des échelles et des échafaudages.
- Ne désactivez jamais les dispositifs de sécurité des machines.

COMMENT ÉVITER LES ÉLECTROCUTIONS ?

- Coupez l'électricité quand vous travaillez sur les circuits électriques.
- Restez très prudent lors de manipulations électriques près d'un point d'eau.
- Utilisez les appareils de coupe loin des fils électriques.
- Débranchez vos machines entre chaque utilisation.
- Attendez l'arrêt complet des machines avant de les ranger.

ATTENTION

Les anciennes peintures au plomb restent la 1^{ère} cause de saturnisme chez les enfants.

Dans les logements construits avant 1949, les travaux dégradant les anciennes couches de peinture présentent un risque d'exposition au plomb.

Éloignez les enfants et les femmes enceintes.

Veillez à bien éliminer les poussières générées par ces travaux.

**Toutes les précautions à prendre :
Dossier "Plomb" sur www.sante.gouv.fr**



Quelles
précautions
prendre

après le bricolage



- Rangez vos outils et vos produits hors de portée des enfants.
- Conservez les produits dans leur emballage d'origine et ne les transvasez jamais dans un autre récipient, surtout alimentaire.
- Jetez les emballages vides fermés. S'il reste du produit, ne le videz pas dans la nature mais portez-les à la déchetterie.

ATTENTION

Une pièce (chambre...) refaite à neuf peut émettre des produits nocifs longtemps après la fin des travaux.

Aérez la pièce, même plusieurs mois après les travaux.

Soyez encore plus vigilants si vous êtes une femme enceinte ou s'il s'agit de la chambre de vos enfants.



Les bons réflexes à avoir

en cas d'accident

● Brûlure

Faites couler de l'eau fraîche du robinet pendant 10 minutes, puis laissez sécher. Si la brûlure est profonde et étendue, appliquez un linge propre avant de consulter les urgences de l'hôpital le plus proche. N'appliquez aucun produit car la plaie pourrait s'infecter.

● Coupure

- En cas de coupure, nettoyez avec un désinfectant non coloré puis faites un pansement avec de la gaze stérile ou un tissu propre ; n'appliquez pas de coton qui peluche et colle à la plaie.
- En cas de coupure profonde, consultez les urgences de l'hôpital le plus proche.

● Troubles de l'audition

Cessez immédiatement l'exposition sonore. Si les symptômes (bourdonnements, sifflements, baisse d'audition...) persistent quelques heures après, consultez un ORL ou les urgences hospitalières.

● Contact avec un produit dangereux :

- **Par ingestion**
 - Ne vous faites pas vomir.
 - Ne buvez rien (pas de lait).
- **Par projection sur la peau**
 - Enlevez les vêtements souillés.
 - Rincez 10 minutes sous l'eau du robinet.
- **Par inhalation**
 - Quittez la pièce.
 - Respirez à l'air libre.
- **Par projection dans les yeux**
 - Rincez au moins 10 minutes sous un filet d'eau tiède, paupières ouvertes.



Que faire en cas d'urgence ?



Appelez

Le SAMU : **15**

Les POMPIERS : **18**

ou le **112**

En cas d'intoxication, contactez
le centre antipoison relevant de votre région.

Pour plus d'informations :

- www.sante.gouv.fr
- www.centres-antipoison.net
- www.air-interieur.org
- www.securiteconso.org
- www.inrs.fr



Commission de la Sécurité des Consommateurs



CSTB
le futur en construction



Ministère de la Santé
et des Solidarités



www.inpes.sante.fr